

あなたの健康を スポーツでサポート！



ラート



意外と簡単にできるスポーツ
です！

チャレンジ！

ぜひ、参加してみてください！

散歩

一番手軽！

今すぐ体作りができますよ。



手軽に体作りをしよう！

大館市は、スポーツを通じて多くの人とつながっています。そのイベントについて、お伝えします！



その1

初心者でも簡単！「ラート」についてです。

ラートとは輪のような物の中に入って転がるスポーツです。小さい子供でも安全に楽しめます。

・だれでも楽しみながらスポーツができるよ！
ぜひ参加してね。



その2

今すぐできる！「散歩」です。

子供からお年寄りまでどなたでも手軽に出来ます。散歩は歩くだけだけど、とても運動になります。イベントとして「ラン&ウォーク」があります！

このようにわたし達のふるさと大館には、たくさんさんのスポーツイベントがあります。ぜひ、参加してみてくださいね！



スポーツコミッション
大館～！

プロジェクトJ6

PRパンフレット NO.7

スポーツを通じてつながる・広がる

この大館市は、スポーツを通しての交流、関わりを深めています。あなたもスポーツに参加して、楽しみましょう！



大館市立城南小学校

6年CM作成 7班



ふるさとCM

～体作りと健康～




